

MATÉRIEL – Amazing Race

A avoir sur soi ou dans un petit sac à dos à l'arrivée :

- Uniforme complet (chemise, foulard)
- Chaussure pour la marche (pas de sandales, pas de crocs)
- Vêtements extérieurs adaptés à la température
- Chapeau/casquette (facultatif)
- Sifflet (recommandé)
- Gourde remplie d'eau
- Bas de rechange
- Papiers et crayons pour prendre des notes
- Crème solaire
- Masque/couvre-visage

Dans un sac à part, car sera envoyé à l'endroit où nous dormirons :

- Tapis/matelas de sol
- Sac de couchage
- Pyjama et vêtements pour la 2^e journée
- Trousse d'hygiène personnelle (brosse à dents, déodorant)
- Chaussures supplémentaires si possible